

Mantre pentru copii

EU O SĂ ÎNCERC LUCRURI NOI



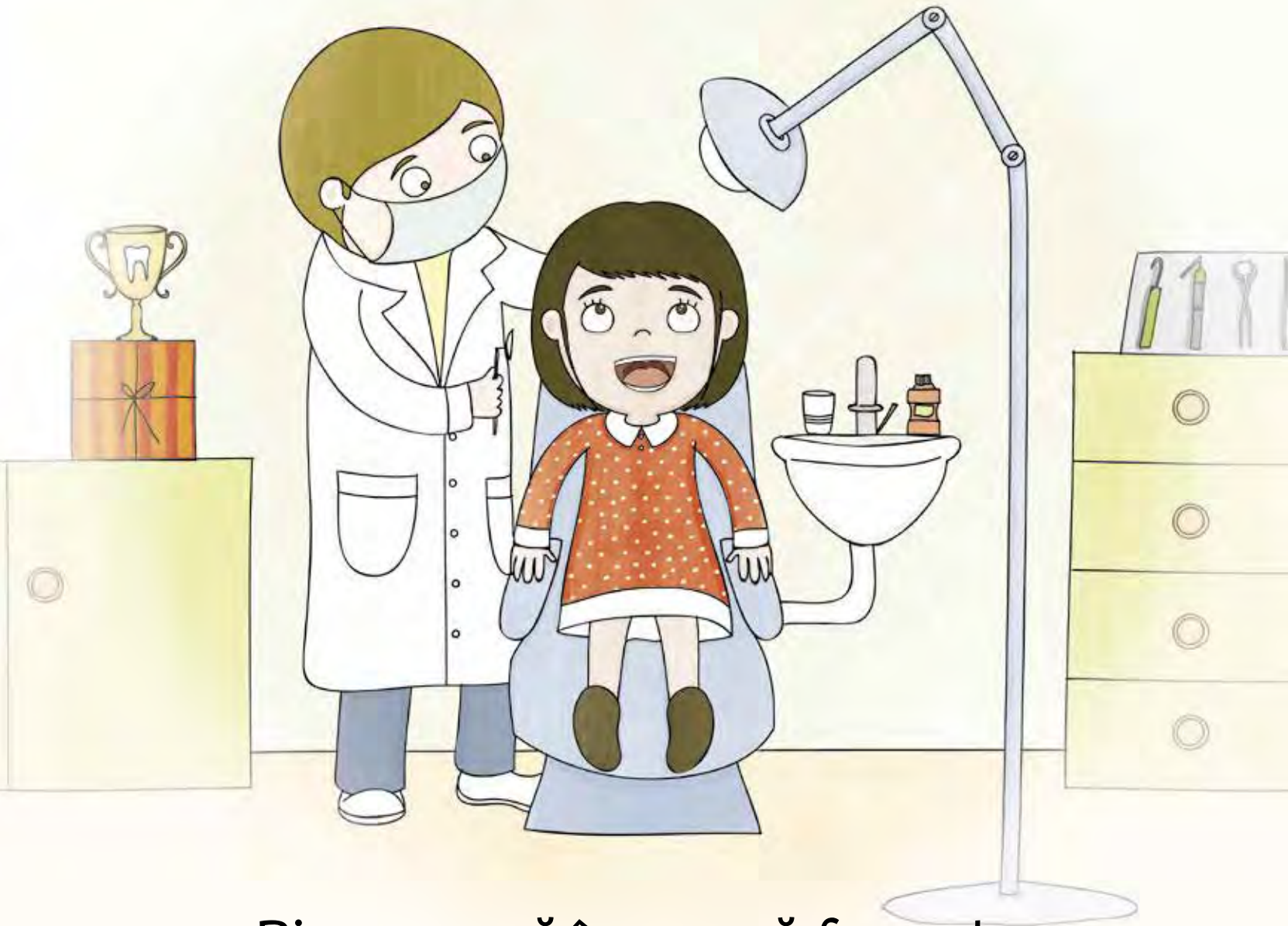
de Laurie Wright ilustrații de Ana Santos

Nu vreau să merg la dentist!



Sunt neliniștită pentru că nu știu
ce o să îmi facă acolo.

Mama spune că dinții trebuie curățați
și că la dentist pot să mă uit la televizor.



Bine, eu o să încerc să fac asta.

Nu vreau să mănânc chestia asta!



Sunt stresată pentru că nu cred că o să îmi placă.

Tata spune că e o plăcintă cu dovleac și că pot să o mănânc
cu înghețată. Și mie îmi plac aproape toate dulciurile.



Eu o să încerc
să gust lucruri noi.



O să încerce Reeny lucruri noi?

Bineînțeles că da, după ce o să învețe mantrele care o vor ajuta. Va încerca mâncăruri pe care nu le-a mai gustat, va încerca să sară în piscină și chiar va încerca să meargă cu skateboardul. Haide alături de Reeny ca să vezi în ce situații a crezut că nu o să se descurce și totuși a încercat.

Ajută-ți copiii sau elevii să înțeleagă o idee esențială: pot ÎNCERCA atunci când vor întâlni locuri, oameni sau lucruri noi. Important nu este să câștigi, ci să încerci.

Emoțiile sunt complicate și greu de depășit de către cei mici, de aceea ei au nevoie de ajutor. Mantrele îi pregătesc să-și dezvolte abilități pe care să le folosească zilnic și să înțeleagă că, atunci când cred că nu pot face ceva, POT ÎNCERCA!

curteaveche.ro

ISBN general: 978-606-44-0655-2

ISBN vol. 5: 978-606-44-0666-8



9 786064 406668